## Wat doen wij als educator?

*Wij helpen u om uw diabetes zo goed mogelijk onder controle te krijgen. We leggen op een klare manier uit wat diabetes is, wat de oorzaken kunnen zijn, welke mogelijke gevolgen er zijn en welke mogelijkheden er bestaan.*

*We besteden veel aandacht aan gezonde voeding, rookstop en beweging omdat deze een grote rol spelen bij diabetes.*

Wat kan er besproken worden tijdens de consultaties:

- ☐ Wat is diabetes?
- ☐ Risicofactoren
- ☐ Werking en tijdstip medicatie/inspuitingen
- ☐ Bespreking andere bloedwaarden: HbA1c
- ☐ Mogelijke complicaties:
    - ☐ Acuut:
        - ☐ wat te doen bij hypo?
    - ☐ Op lange termijn:
        - ☐ ogen en voeten
        - ☐ nieren en hart en vaten
        - ☐ tanden en zenuwen
- ☐ Glucosemeter voorschrijven en gebruik uitleggen
- ☐ Wat is een start/zorgtraject?
- ☐ Aanpassing rijbewijs - verzekering
- ☐ Voeding
    - ☐ koolhydraten (snelle en trage suikers)
    - ☐ vetten
    - ☐ alcohol
- ☐ Beweging
- ☐ Diabetes en ziekte
- ☐ Diabetes en reizen
- ☐ Diabetes en seksualiteit
- ☐ Diabetes en roken

De begeleiding verloopt op uw tempo en is afgestemd op uw vragen en situatie.